



Rauði krossinn og geðheilbrigði

- **Framkvæmdaáætlun 1990-2001**
 - Athvörfin Vin 1993 og Dvöl 1998
 - Samvinna, fræðsla
- **Áhersluverkefni síðan 2000**
 - Athvörfin Laut 2000, Lækur 2003, Setrið 2006
 - Kannanir og þarfagreiningar
 - Heimsóknarþjónusta
 - Námskeið fyrir aðstandendur og áhugafólk um geðraskanir
 - Hjálparsíminn 1717
 - Konukot 2004



Grundvallarmarkmið Rauða krossins

- Mannúð
- Óhlutdrægni
- Hlutleysi
- Sjálfstæði
- Sjálfboðin þjónusta
- Eining
- Alheimshreyfing



Mannúð

- Grundvallarmarkmið Rauða krossins
- Virðing
- Málsvarahlutverk
- Mæta manneskjunni þar sem hún er stödd
- Þörf á skilningi sem ekki er eingöngu byggður á vísindakenningum



Þarfagreiningar

- **Hvar þrengir að? 1994. 2000, 2006**
- **Kannanir á þörfum geðfatlaðra og stöðu þeirra á landsvísu frá 2000**
 - Upplýsingasöfnun aðallega frá fagfólki
- **Könnun á höfuðborgarsvæðinu og á Norðurlandi í samstarfi við Geðhjálp 2005**
 - Upplýsingasöfnun frá fagfólki, notendum og aðstandendum



Markmið athvarfa RKÍ

- Draga úr félagslegri einangrun
- Efla andlega og líkamlega heilsu
- Auka lífsgæði
- Draga úr fordómum
- Efla þekkingu okkar og annarra á geðheilbrigðismálum



Hugmyndafræði athvarfa Rauða krossins

- Von og trú á bata
- Val og virkni
- Horft á styrk, ekki veikleika
- Enginn getur allt, en allir geta eitthvað
- Allir eru einhvers virði, við komum hvort öðru við
- Siðareglur
- Jafningjar



Fræðsla og kynningar

Notendur eru virkir í fræðslunni

- **Málþing og ráðstefnur**
 - Samhæfing þjónustunnar utan stofnana
 - Staða geðfatlaðra í þjóðfélaginu
 - Aldraðir og geðheilbrigði
 - Raddir
 - Aðstandendur og staða þeirra
 - Laugarneskirkja
 - Norræn geðhjálparsamtök
 - 10. október
 - Heimilislausir



Fræðsla og kynningar frh.

- **Námskeið fyrir aðstandendur og áhugafólk um geðraskanir**

- Á 10 stöðum á landsbyggðinni, 2 á höfuðborgarsvæðinu
- Um 600 þátttakendur
- Stofnun stuðnings og sjálfshjálparhópa í kjölfarið

Kynningar

- RKÍ deildar, sjálfboðaliðar, nemar, geðsvið
- Utan athvarfa sem innan,
- Innanlands sem utan



Samvinna

- **Meðal athvarfa RKÍ og annara í málaflokknum**
 - Reglulegir samráðsfundir á höfuðborgarsvæðinu
 - Dvöl, Lækur, Geðhjálp, Björgin, Geysir, Hugarafli, Valdefling
 - Kringum 10. október, alþjóðlegan geðheilbrigðisdag
 - Í tengslum við ráðstefnur og málþing
 - Í tengslum við kannanir og þarfagreiningar
 - Fjölmennt
 - Samhjálp
 - Hrókurinn



Samvinna frh.

- **Heilbrigðis-og félagsmálayfirvöld**
 - Nefndir, ráðstefnur
 - Formleg og óformleg samskipti
 - Vettvangs og geðheimahjúkrunarteymi
 - Geðdeildir



Samvinna frh.

- **Fangelsismálastofnun**
 - Samfélagsþjónusta
- **AUS**
 - Sjálfboðaliðar í athvörfum
- **Landlæknisembættið**
 - Námskeið, málþing
- **HÍ**
 - nemar
- **Endurmenntun**
 - Námskeið
- **Hjálparstofnun kirkjunnar, mæðrastyrksnefnd**



Trúin á bata

Innbygggt í hverja manneskju er náttúruleg tilhneiging til að lækna sig, hvati að heilsu og heilbrigði. Þessi hvati getur verið leystur úr læðingi og styrktur í umhverfi þar sem ríkir von og trú á möguleika hverjar manneskju til að vaxa. Batinn á rætur í endurheimtingu á persónulegum, félagslegum og umhverfislegum tengslum.

Windhorse lögmálið