

Ylgarður

Egill Maron Þorbergsson



Tíðni svefnleysis eykst með aldrinum

An elderly man with white hair, wearing a dark sweater over a white collared shirt, sits at a light-colored wooden table. He is looking down at a white bowl of soup in front of him, holding a spoon. The background is a dimly lit room with a sofa and framed pictures on the wall.

Aldraðir einangrast sífelld meira

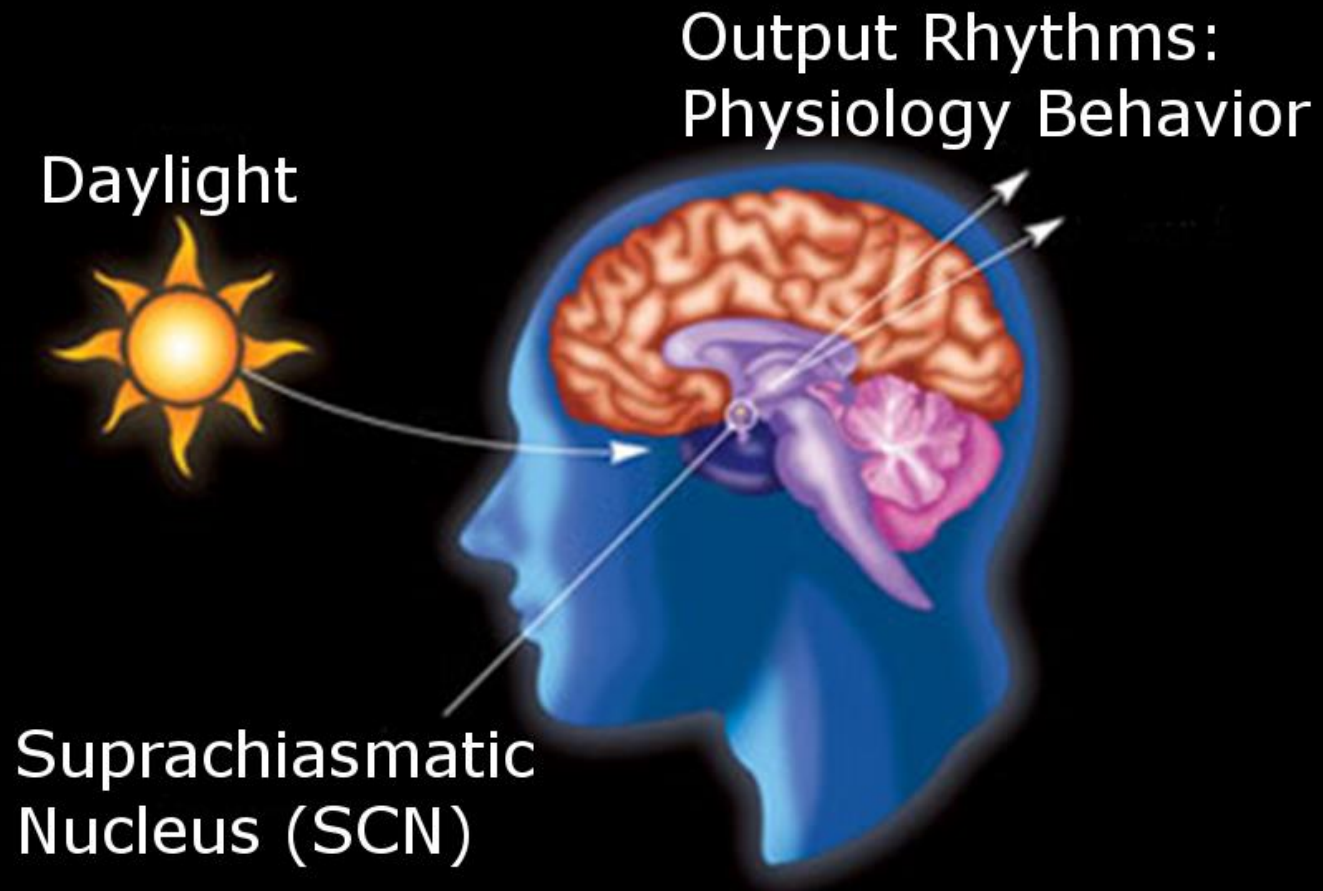
Aukinn lyfjakostnaður



Lyfja- og heilbrigðiskostnaður

	Ísland	Finnland	Svíþjóð	Noregur	Danmörk
Lyfjakostnaður <i>% af landsframleiðslu</i>	1,3%	1,2%	1,1%	0,7%	0,7%
Heilbrigðisþjónusta aldraða <i>% af landsframleiðslu</i>	0,4%	0,8%	2,3%	1,8%	2,1%

Ljós örvar dægursveiflur og hefur áhrif á svefn og árvekni



Könnun á dvalarheimili – ágúst 2015



- Meðalaldur 83 ár
- 48% nota svefnlyf
- 73% vill hafa aðgang að rými sem nýtur dagsljóss

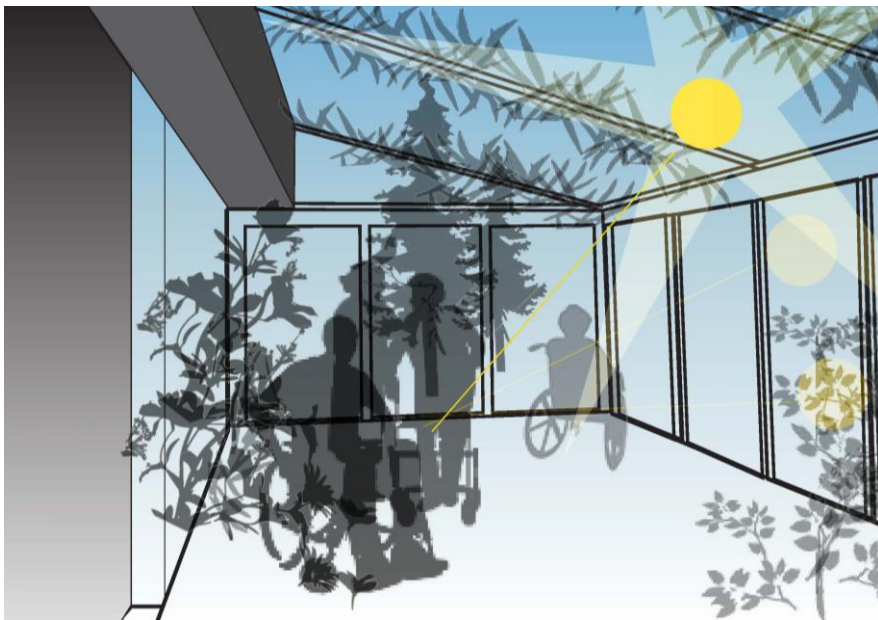
Ylgarður

Bætur:

- Svefn
- Árvekni
- Félagslega hegðun



Ylgarður



▪ Upphitun / Kæling



▪ Aðgengi



▪ Lýsing

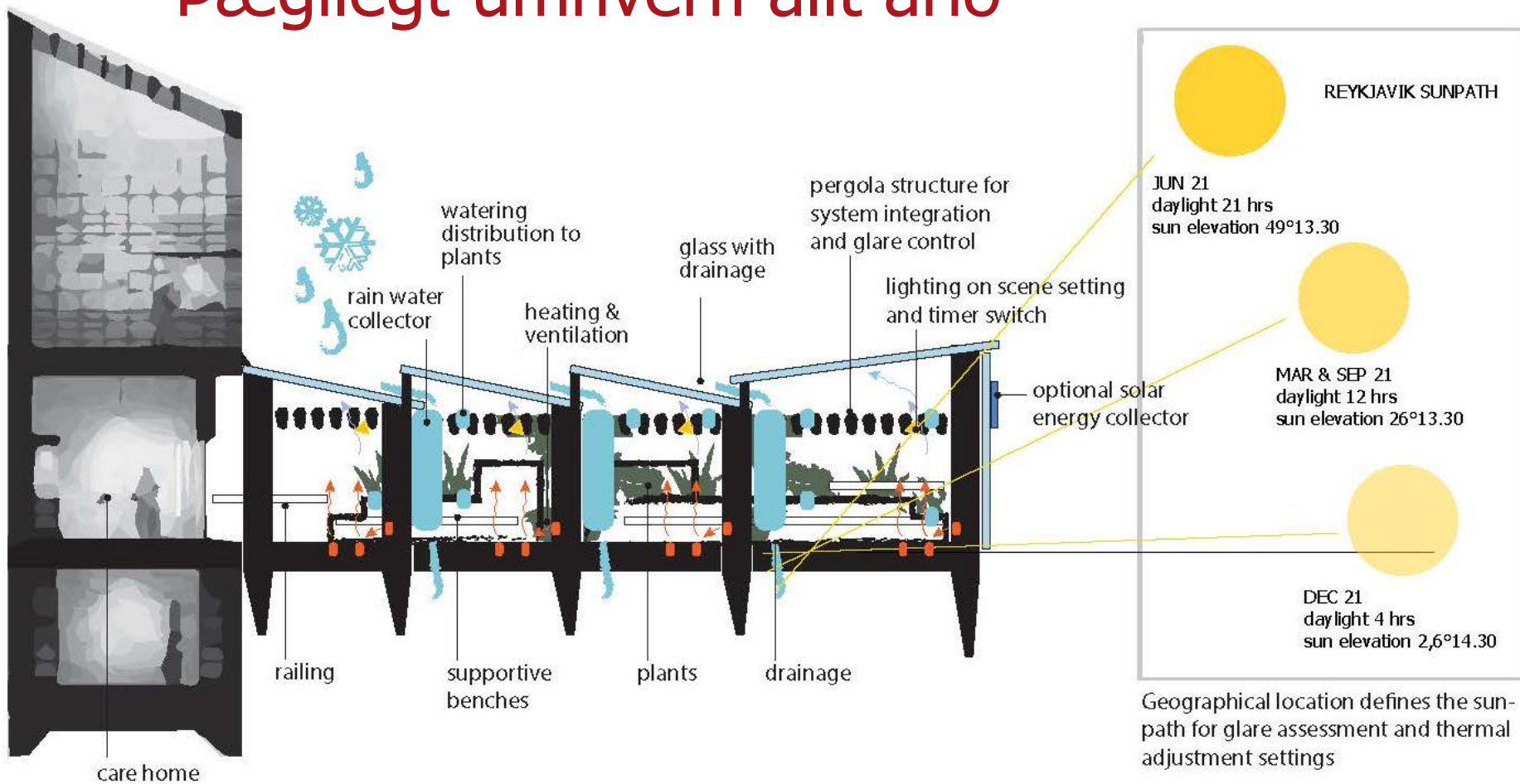


▪ Gróður



▪ Sjálfbærni

Þægilegt umhverfi allt árið





Bætir líf aldraða



Hópurinn – hluti af stóru teymi EFLU

Sérfræðingar í hönnun og gerð mannvirkja:

- Arkitektar
- Byggingarverkfræðingar
- Garðyrkjutækna
- Landslagsarkitektar
- Lýsingarhönnuðir
- Orkuverkfræðingar
- Hljóðverkfræðingar

A middle-aged man with grey hair, wearing a light blue button-down shirt and a green apron, is seated in a wheelchair. He is focused on tending to a potted plant with several white dahlia flowers. The setting is a bright greenhouse with a glass and metal frame. In the background, there are other plants, including pink flowers and various greenery. The overall atmosphere is one of calm and productive activity.

Sjálfstætt og betra líf