Öryggi á heimilinu – nýjar lausnir

Norræn ráðstefna um nýsköpun og tækni í velferðarþjónustu
á vegum velferðarráðuneytisins í samvinnu við Norrænu ráðherranefndina
4.-5. júní 2014 í Hofi á Akureyri

Björk Pálsdóttir iðjuþjálfi og sviðsstjóri
Hjálpartækjamiðstöð Sjúkratrygginga Íslands

Öryggi á heimili snýst í auknum mæli að fjarstýrðri þjónustu við íbúa

Sjúkratryggingar Íslands

Yfirlit

- Stefna og þróun
- Öryggi á heimilinu - lausnir
  - viðhorf og líðan
  - umhverfi – aðgengi
  - þjónusta
  - tækni

Sjúkratryggingar Íslands

Hjálpartækjamiðstöð SÍ (HTM)

www.sjukra.is

- hjálpartæki og næringarefni
  - einnota vörur
  - næring og sérfæði
  - setstöðuráðgjöf
  - stoð- og meðferðartæki
  - tæknileg hjálpartæki
- verkstæði og lager
  - viðgerðir hjálpartækja
  - sérsmíði og aðlögun
  - lager endurnýtanlegra hjálpartækja
- þjónustudeild
  - þjónustuver og símaver
  - afhending og móttaka hjálpartækja

Sjúkratryggingar Íslands

Stefna og þróun

- Stefna stjórnvalda
  - að fólk geti búið sem lengst heima
  - að gera fólki kleift að taka eins virkan þátt í samfélaginu og vinnumarkaði og kostur er

- Mannfjöldaspá
  - 33,8% fjölgun íbúa 2013-2060
  - hlutfall 67 ára og eldri mun fjölga úr 11,2% árið 2013 í 22,6% 2060

Sjúkratryggingar Íslands

Hvert stefnir?

- Vaxandi fjöldi eldri borgara
- Færri hendur til aðstoðar
- Auknar kröfur - nýjar kröfur
- Nýjar lausnir - ný tækifæri

Sjúkratryggingar Íslands

Öryggi á heimilinu

- Viðhorf, líðan og þarfir
- Umhverfi og aðgengi
- Samskipti
- Félagsleg og tilfinningaleg tengsl
- Þjónusta
- Tækni

Sjúkratryggingar Íslands

Viðhorf og þarfir

- Hvað er öryggi?
- Hvaða þarfir eru til staðar?
- Hvernig er líðanin?

Sjúkratryggingar Íslands

Umhverfi og aðgengi

- Er húsnæðið hentugt?
- Hvernig er aðkoman og aðgengið?
- Hver er staðsetning heimilis m.t.t. fjölskyldu, þjónustu, skóla, vinnustað, félagsstarfs, samgangna, o.s.frv.?

Sjúkratryggingar Íslands

Þjónusta

- Hver er þörfin?
- Hvaða óskir eru?
- Hvaða möguleikar eru til staðar?
- Hvað er í boði?

Sjúkratryggingar Íslands

Tækni

- Hver er þörfin?
- Hvað hentar?
- Hvað þarf að hafa í huga?

Þörfin getur verið háð

- sjúkdómsástandi, færni, styrkleikum, áhuga, venjum, hlutverkum o.fl.
- umhverfi, fjölskyldu, fagfólki og þjónustu

- Hver sér um viðhald, þjónustu og eftirfylgni?

Hvað getur komið í veg fyrir notkun tækis?

- Óöryggi og kvíði
- Einbeitingarskortur
- Skertur áhugi eða úthald
- Skertur skilningur eða tjáning
- Minnisleysi
- Vanmat eða ofmat á eigin getu
- Verkstol

Sjúkratryggingar Íslands

Tækni

- Tæki til athafna daglegs lífs
- Minnis- og skipulagstæki
- Öryggistæki
- Tjáskipta – og samskiptabúnaður
- Umhverfisstjórnunarbúnaður
- Fjartækni – rafræn þjónusta
- Heimilistæki – ný tækni
- Hugbúnaður - heimaþjálfun og leikir
- Netið – félagsleg tengsl
- o.fl.

Sjúkratryggingar Íslands

Tæki til athafna daglegs lífs

WC með skol- og þurrkbúnaði

“Rafmagnshandklæði”

Stuðningsstöng

Sjúkratryggingar Íslands

Minnis- og skipulagstæki

Líma má á takkana myndir af ættingjum og vinum sem oftast er hringt í

Sími með myndum sem lýsa þegar hringt er

Sjúkratryggingar Íslands

Minnis- og skipulagstæki frh.

Myndaröð með texta
t.d. þrif eða uppskrift

Mismunandi forrit fyrir frásagnir

Albúm fyrir töluð skilaboð og skrifaðan texta til að

- segja sögu
- rifja upp
- skipuleggja daginn

Sjúkratryggingar Íslands

Minnis- og skipulagstæki frh.

Tölvuúr er hægt að stilla þannig að það hringi x sinnum á dag

Vekjaraklukka með móttakara
sem settur er undir kodda, koddinn titrar þegar klukkan hringir

Minnisklukka með hátalara

Fyrir töluð skilaboð; hvaða dagur er, hvað klukkan er, lyf, máltíðir o.s.frv.

Sjúkratryggingar Íslands

Minnis- og skipulagshjálpartæki frh.

Sólarhringsdagatal sem sýnir vikudag, dagsetningu og hvort það er morgunn, dagur, kvöld eða nótt

Sjúkratryggingar Íslands

Minnis- og skipulagshjálpartæki frh. Lyfjaskammtarar

Lyfjarúllur

Ný hugmynd verkfræðinema við HÍ

Sjálfvirkur og læsanlegur lyfjaskammtari frá sprotafyrirtæki sigraði í frumkvöðlakeppni Innovit, Gullegginu 2012

Lyfjaskammtari með tímastilli sem hringir

Sjúkratryggingar Íslands

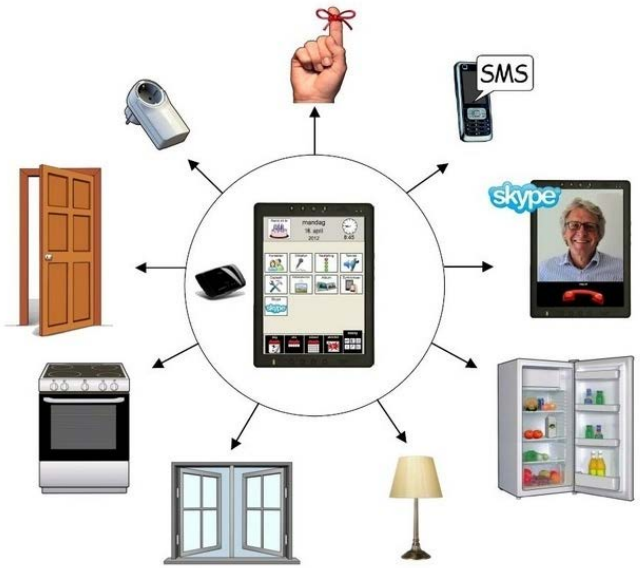
Minnis- og skipulagshjálpartæki frh.

Fyrir fólk sem þarf að láta minna sig á. Það sér á skjánum hvaða dagur er, hvað klukkan er og hvað er í vændum

Farsímaforrit fyrir tengiliði til að setja upplýsingar inn á skjáinn

Sjúkratryggingar Íslands

Minnis- og skipulagshjálpartæki frh.



Stafrænt dagatal sem minnir á, auk annarra möguleika s.s. fjarstýringar og Skype

Sjúkratryggingar Íslands

Tæknileg úrræði og heilabilun á Norðurlöndunum

Tæknileg úrræði til stuðnings í daglegu lífi fyrir fólk með heilabilun

Viðtalskönnun unnin í Danmörku, Finnlandi, Íslandi, Noregi og Svíþjóð.

Sjúkratryggingar Íslands

Öryggistæki

Öryggishnappur
Rápmotta
Hreyfiskynjari

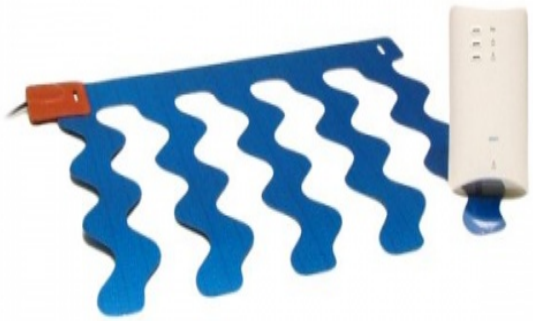
Rápmotta tengd viðvörunarbúnaði

Þegar stigið er á mottuna heyrist hljóð og/eða kviknar á ljósum í herberginu

Sjúkratryggingar Íslands

Öryggistæki frh.
Nemi eða motta fyrir flogaveika

Floganemi fyrir úlnlið



Flogamotta

vaktar sofandi fólk með flogaveiki, nemur flogaköst

og sendir út viðvörun um þau

Sjúkratryggingar Íslands

Öryggistæki frh.

Eldavélavari - slekkur á eldavélinni eftir tiltekinn tíma eða ef hann skynjar óvenju mikinn hita undir pottinum

Sjúkratryggingar Íslands

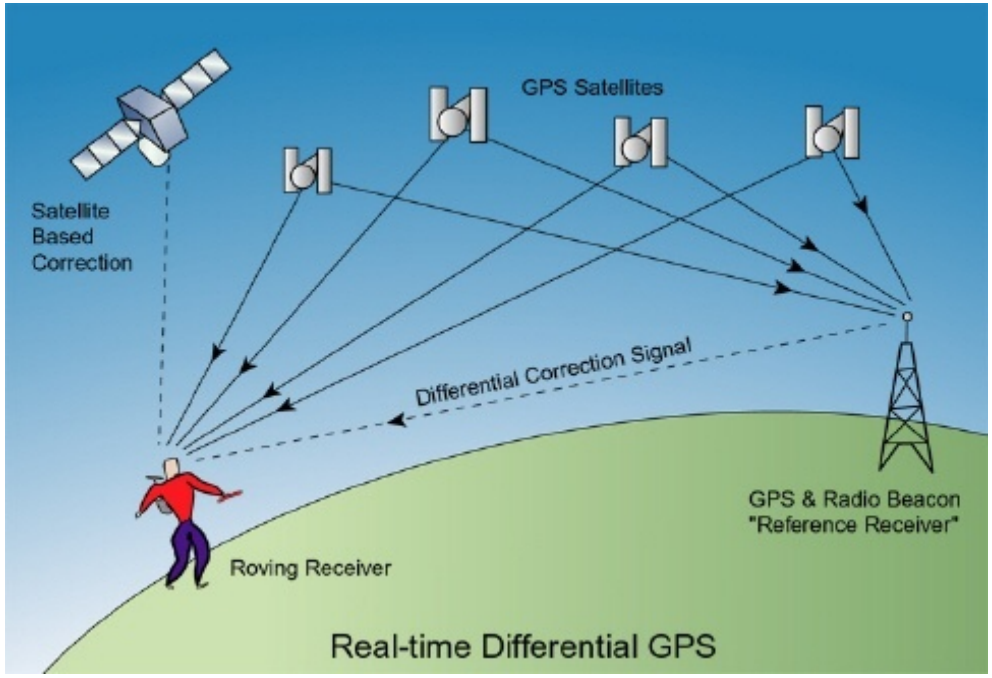
Öryggistæki frh.
Viðvörunartæki við útidyr

Logi ljós á mynd á eftir að slökkva á því tæki t.d. á straujárni eða skrúfa fyrir vatnskrana

Búnaður sem hringir í tiltekið símanúmer þegar farið er út um dyrnar

Sjúkratryggingar Íslands

Öryggistæki frh.
GPS staðsetningartæki
til að ferðast og rata



Finna má staðsetningu sína á jörðinni með
< 20 metra skekkju

Sjúkratryggingar
Íslands

Samhæfing skynjunar

Sensory Integration

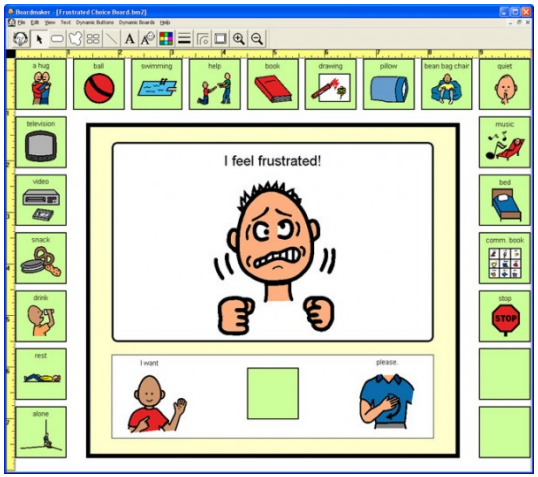
Kúlusessa, vesti eða ábreiða sem hjálpar til við skynúrvinnslu
Er róandi, eykur öryggiskennd og bætir líkamsvitund

Sjúkratryggingar Íslands

Samskiptabúnaður / tjáskiptabúnaður

Dæmi um forrit fyrir óhefðbundin samskipti

- Boardmaker - PC
- Prologue2go - iPad
- Talk Tablet - iPad



Sjúkratryggingar Íslands

Samskiptabúnaður / tjáskiptabúnaður frh.

Mýs

Munnmús

Bendli stjórnað með varahreyfingum - sogað/blásið til að stjórna músahnöppum

Augnstýribúnaður – gerir kleift að stjórna venjulegri PC tölvu með augunum

Sjúkratryggingar Íslands

Samskiptatækni

- Farsíminn
- Vefurinn

Sjúkratryggingar Íslands

Umhverfisstjórnun – upplýsingastýring

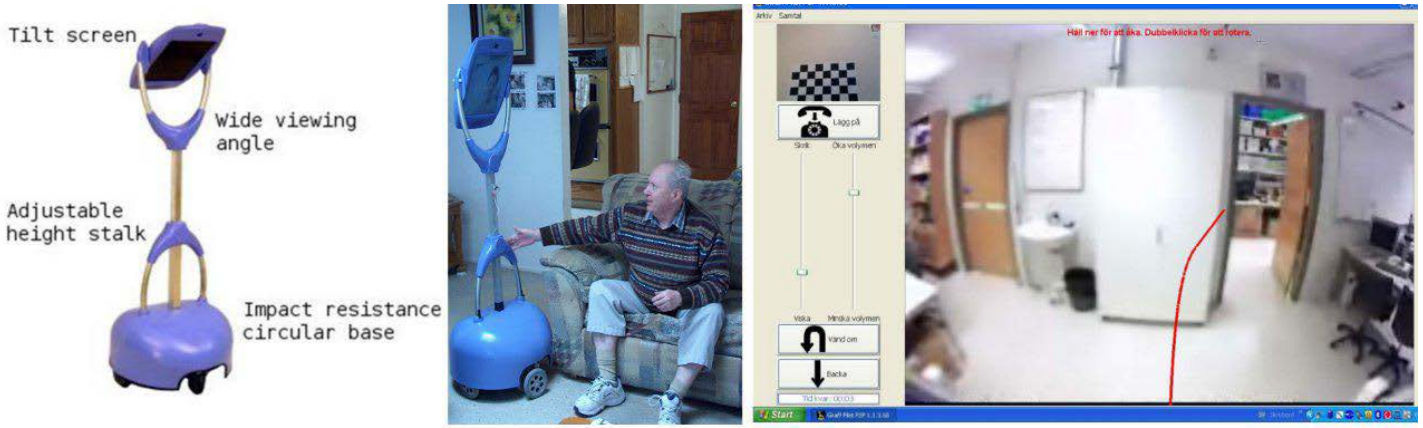
Sjúkratryggingar Íslands

Fjarstýrð þjónusta / samband

Sjúkratryggingar Íslands

Fjarstýrð þjónusta – róbótatækni

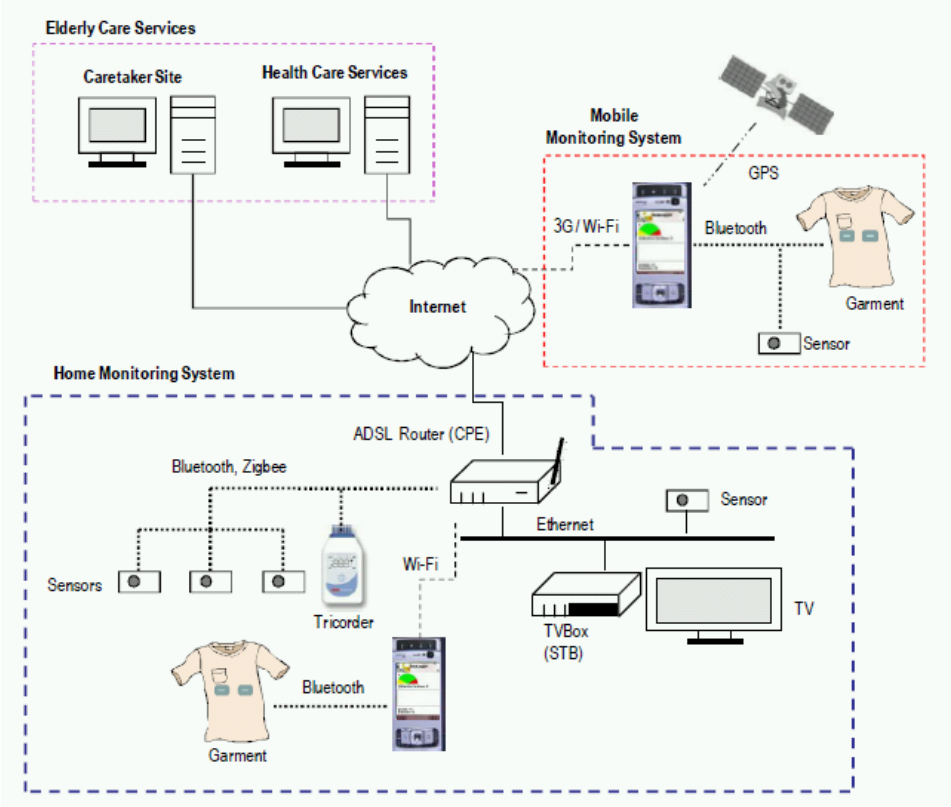
http://www.giraffplus.eu/index.php?lang=en



(a) (b) (c)

Sjúkratryggingar Íslands

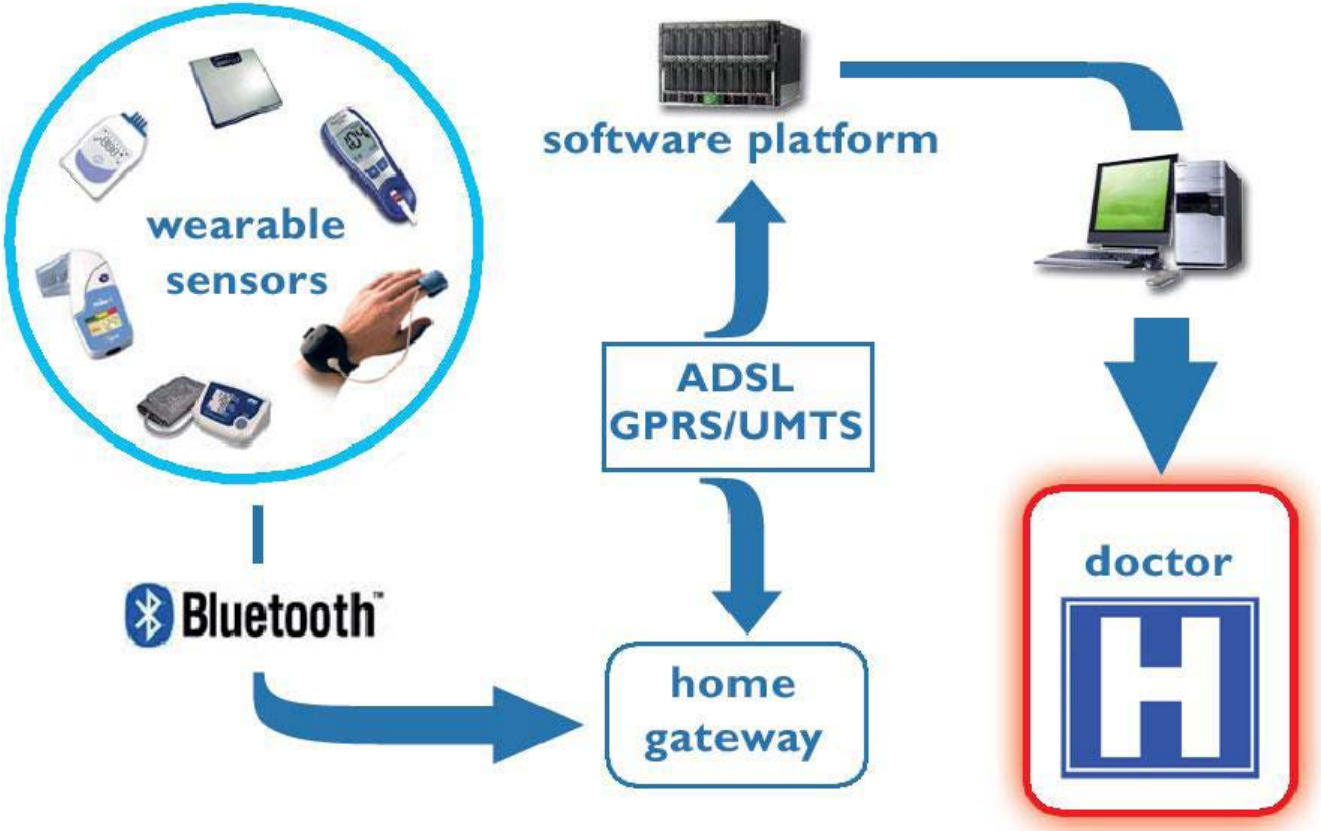
Tengsl við ytri aðila fjarstýrð/rafræn þjónusta



Dæmi:
www.giraff.org/
www.myjoice.com/
www.ippi.se/
www.actioncaring.se
www.skype.com

Sjúkratryggingar Íslands

Fjarstýrð heilbrigðisþjónusta og eftirlit



Sjúkratryggingar
Íslands

Heimilistæki - róbótatækni

- Ryksuga
- Róbóta-aðstoð

Sjúkratryggingar Íslands

Róbótatækni

Félagsleg og tilfinningatengsl

- Selurinn

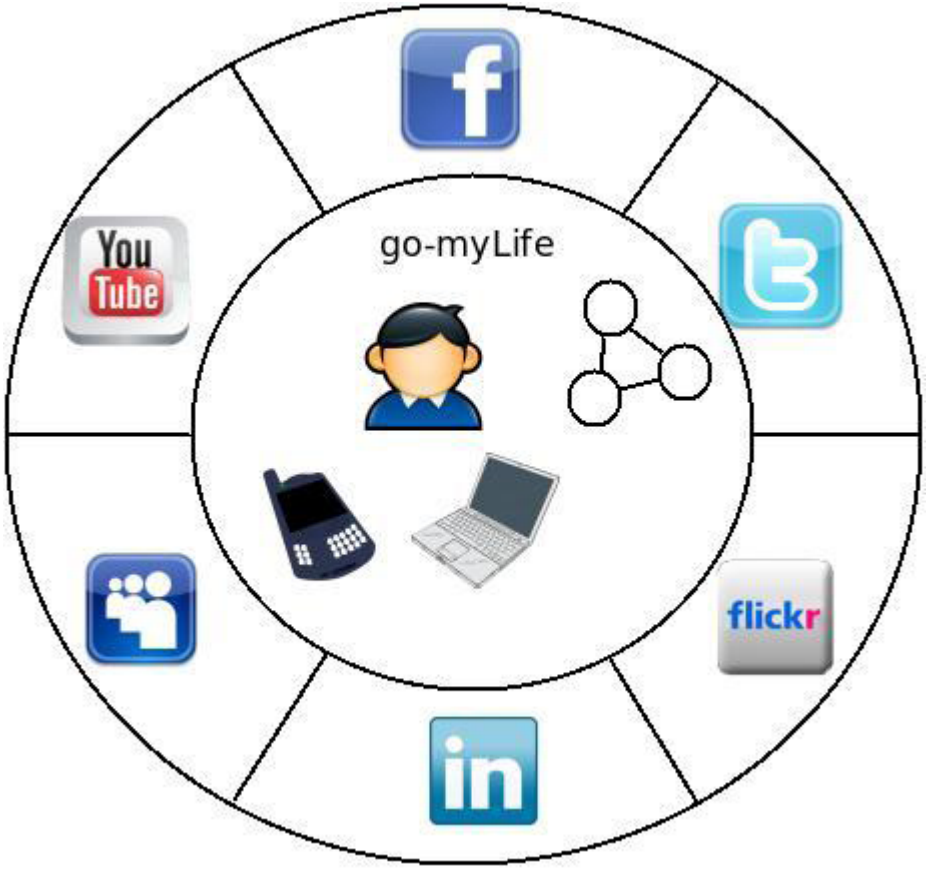
  http://www.bbc.com/news/health-11459745

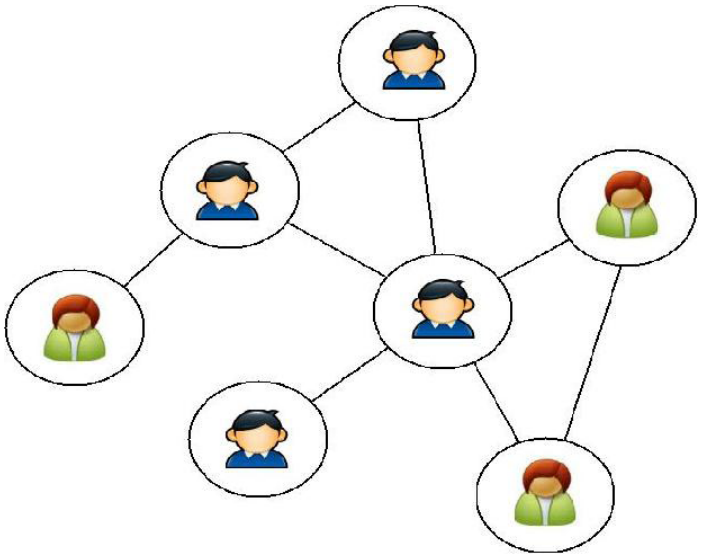
Sjúkratryggingar Íslands

Samskiptin ?

Sjúkratryggingar Íslands

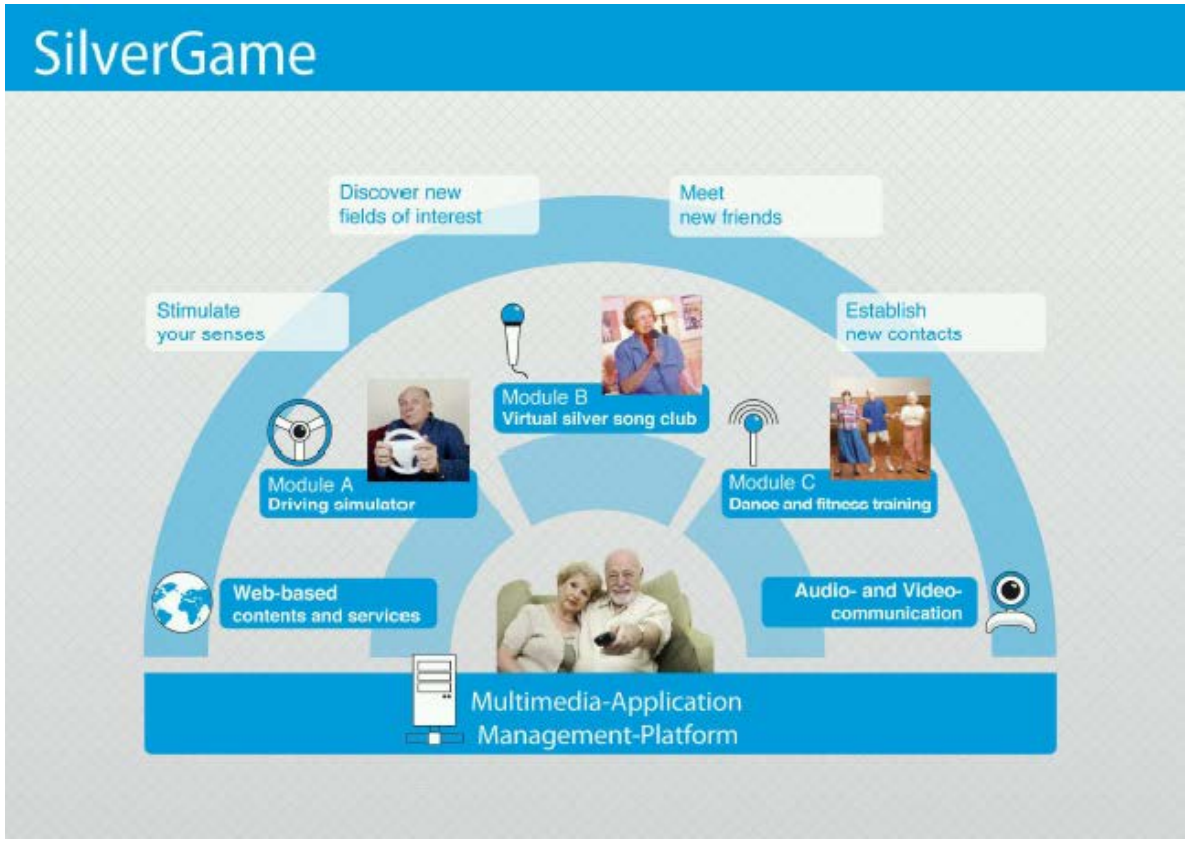
Tengslanetið ?





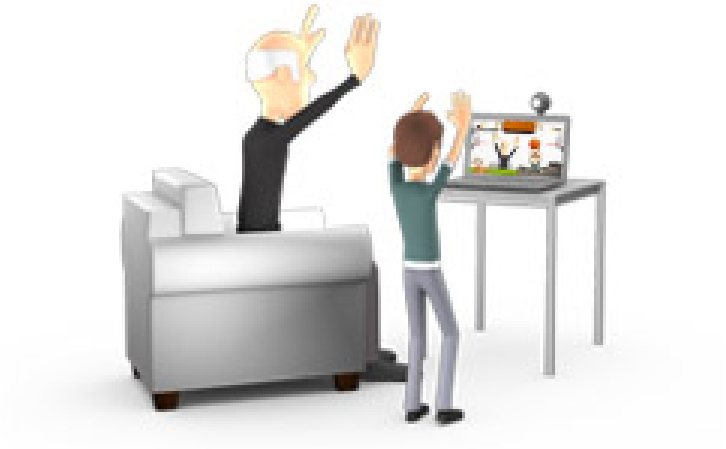
Sjúkratryggingar Íslands

Frístundirnir ?



Sjúkratryggingar Íslands

Heimaþjálfun - tölvuleikir



Dæmi:

www.wiihabilitation.co.uk

Sjúkratryggingar Íslands

Sjúkratryggingar Íslands